



Kursprogramm

ab 02.10.2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>09:30 - 10:20</p> <p>Bauch-Beine-Po mit Rücken</p> <p>Samira</p>	<p>10:00 - 10:50</p> <p>Pilates</p> <p>Eike</p>		<p>10:00 - 10:50</p> <p>Rücken Fit</p> <p>Eike</p>	<p>09:30 - 10:20</p> <p>TôsôX gerade KW</p> <p>M.A.X. ungerade KW</p> <p>Iris</p>
			<p>15:00</p> <p>Senioren-Zirkel</p>	
<p>18:30 - 19:20</p> <p>Poundfit</p> <p>Hermine</p>	<p>18:30 - 19:20</p> <p>Bauch-Beine-Po mit Rücken</p> <p>Samira</p>		<p>18:30 - 19:20</p> <p>Power Workout</p> <p>Gundi</p>	
<p>19:30 - 21:00</p> <p>Yoga</p>				